



SANUS CYCLING · TEMPORADA 2026/27

Rutómetro Iniciación

Septiembre 2026 - enero 2027

Recorrido propio, ritmo controlado y progresión para aprender a rodar en grupo, ganar seguridad y aumentar distancia sin compartir ruta con avanzado.

NORTE	OESTE	SUR
McDonald's Ronda Norte	Makro Vara de Quart	Oceanogràfic

Horario: hasta el 24 de octubre, 08:00 · desde el 31 de octubre, 09:00.

Cada QR abre la ficha digital con mapa, perfil, tiempo estimado, avisos y descarga directa del GPX.

Iniciación · salidas programadas

FECHA	RECORRIDO	DATOS Y OBJETIVO	FICHA
Sáb 29/08	Vuelta a España en Barx	Apertura oficial de la temporada. Encuentro a las 11:30 en la Cafetería Sis de Gandía y salida a las 12:30 hacia el puerto de Barx. Tras el paso de la carrera: regreso a Gandía o continuación por Barx, La Drova y Puigmola. Evento con Cafés Barsel. Track y ficha pendientes de logística final.	EVENTO
Vie 04/09	Volta a la Vall, ~30 km. Datos definitivos por confirmar.	Evento especial en Antella, también con sección de trail y cena. No sustituye la salida del sábado. Track y ficha pendientes de logística final.	EVENTO
Sáb 05/09	El Saler - El Palmar - Perellonet Sur · 08:00	43.7 km · +130 m · 2 h 40 min Salida oficial. Rodaje controlado tras Antella y evaluación inicial de niveles.	 ABRIR
12/09	Bétera - Torre en Conill - Mas Camarena Norte · 08:00	33.7 km · +272 m · 2 h 10 min Técnica de grupeta y primera subida sostenida. Sin Oronet.	 ABRIR
19/09	Riba-roja - Villamarchante Oeste · 08:00	56.6 km · +493 m · 3 h 15 min Intermedio y avanzado comparten aproximación; iniciación lleva recorrido independiente.	 ABRIR
26/09	El Saler - Sueca - El Palmar Sur · 08:00	69.6 km · +154 m · 3 h 50 min Fondo llano, relevos y alimentación. Tres recorridos y ritmos separados.	 ABRIR
03/10	Cartuja de Porta Coeli - Náquera Norte · 08:00	59.6 km · +673 m · 3 h 25 min Primer control de nutrición. El avanzado evita repetir la ruta clásica de Oronet.	 ABRIR

Iniciación · salidas programadas

FECHA	RECORRIDO	DATOS Y OBJETIVO	FICHA
10/10	Montroy - Real Oeste · 08:00	55.8 km · +455 m · 3 h 10 min Gestión del esfuerzo en terreno quebrado.	 ABRIR
17/10	Albufera - Sollana - Silla Sur · 08:00	69.2 km · +231 m · 3 h 50 min Fondo progresivo y práctica de relevos largos.	 ABRIR
24/10	Llíria - Marines Nuevo Norte · 08:00	69.3 km · +507 m · 3 h 50 min Última salida con horario de verano. Tres destinos distintos y regreso con margen de luz.	 ABRIR
31/10	Ride & Wine Requena	Evento especial. Recorrido, niveles y logística por confirmar. Track y ficha pendientes de logística final.	EVENTO
07/11	Cheste - Loriguilla Oeste · 09:00	53.1 km · +329 m · 3 h 05 min Fondo controlado después del evento.	 ABRIR
14/11	Albalat - Polinyà - Sueca Sur · 09:00	76.8 km · +184 m · 4 h 10 min Jornada de la Safor y Ribera. Recorridos independientes por nivel.	 ABRIR
21/11	Bétera - Canteras - Serra Norte · 09:00	53.9 km · +517 m · 3 h 05 min Única jornada específica de Oronet del bloque. Reagrupamientos en Serra y coronación.	 ABRIR

Iniciación · salidas programadas

FECHA	RECORRIDO	DATOS Y OBJETIVO	FICHA
28/11	Llíria - Casinos Oeste · 09:00	94.0 km · +744 m · 5 h 00 min Subida larga y gestión de ritmo.	 ABRIR
05/12	Llombai - Catadau - Alfarp Oeste · 09:00	69.8 km · +511 m · 3 h 50 min Salida de desnivel; revisar meteorología y horas de luz.	 ABRIR
12/12	El Palmar - Perelló Sur · 09:00	34.9 km · +112 m · 2 h 15 min Comida de Navidad. Regreso con margen.	 ABRIR
19/12	Alborache Oeste · 09:00	75.1 km · +789 m · 4 h 10 min Último entrenamiento exigente antes de Navidad, sin repetir Calderona.	 ABRIR
Jue 24/12	Nadalencia: recorrido social ~45-50 km / ~150 m	Equipación oficial, desayuno o almuerzo conjunto y ritmo social dentro de cada grupo. Track y ficha pendientes de logística final.	EVENTO
26/12	Pinedo - El Saler Sur · 09:00	19.0 km · +81 m · 1 h 25 min Recuperación posnavideña, sin entrenador. Tracks sencillos, separados y sin intensidad.	 ABRIR
02/01	El Saler - Mareny Blau Sur · 09:00	59.3 km · +144 m · 3 h 20 min Reinicio progresivo, tres corredores diferentes.	 ABRIR

Iniciación · salidas programadas

FECHA	RECORRIDO	DATOS Y OBJETIVO	FICHA
09/01	La Pobla de Vallbona - Benaguasil Norte · 09:00	53.2 km · +422 m · 3 h 05 min Primer fondo del año. Avanzado con salida adelantada si lo exige el track final.	 ABRIR
16/01	Turís - Godelleta Oeste · 09:00	67.1 km · +731 m · 3 h 45 min Subida sostenida y técnica de descenso.	 ABRIR
23/01	Alzira - Muntanyeta - Algemesí Sur · 09:00	93.2 km · +324 m · 5 h 00 min Salida de referencia sur; iniciación llega a su máximo previsto del bloque.	 ABRIR
30/01	Pedralba - Vilamarxant Oeste · 09:00	82.7 km · +722 m · 4 h 30 min Cierre del bloque y valoración para febrero-julio.	 ABRIR

Track, briefing y seguridad

- El GPX queda disponible desde el QR y el enlace de cada salida.
- El jueves anterior confirmaremos firme, obras, tráfico, meteorología, fuentes y parada.
- Los puntos de reagrupamiento y la persona que cierra se indicarán en el briefing semanal.
- La ruta podrá adaptarse por seguridad o necesidades del grupo; prevalece siempre la indicación del entrenador.
- El 26 de diciembre la salida será sin entrenador.